



## Ricicla

Con sempre più governi europei che promuovono queste pratiche, riciclare è diventato più facile per tutti. Impara nuove, semplici regole per gettare i rifiuti e per scegliere prodotti e confezioni che abbiano un minore impatto sull'ambiente.

- **Portate le bottiglie di vetro nelle apposite campane e separate la carta, il cartone, la plastica e le lattine dal resto dei vostri rifiuti.** Riciclare una lattina di alluminio fa risparmiare il 90% dell'energia necessaria a produrne una nuova - 9kg di emissioni di CO<sub>2</sub> per chilogrammo di alluminio! Per ogni kg di plastica riciclato si risparmiano 1,5 kg di CO<sub>2</sub>; per ogni kg di vetro riciclato, 300 gr di CO<sub>2</sub>; e per ogni kg di carta riciclata anziché essere gettata nei rifiuti si evitano 900gr di emissioni di CO<sub>2</sub>, oltre alle emissioni di metano.
- **Evitate il più possibile di creare rifiuti**, dato che la maggior parte dei prodotti che acquistiamo regolarmente producono emissioni di gas ad effetto serra in un modo e nell'altro, durante la produzione, la distribuzione, ecc. Per il vostro pranzo a sacco, usate un contenitore riutilizzabile, risparmiando l'energia necessaria alla produzione di contenitori usa e getta.
- **Riutilizzate le borse di plastica.** Quando fate la spesa, risparmiate energia e produzione di rifiuti usando borse riutilizzabili anziché farvi dare una busta in ogni negozio. I rifiuti non solo scaricano CO<sub>2</sub> e metano nell'atmosfera, ma possono inquinare l'aria, le falde acquifere e il suolo.

Una bottiglia da 1,5 l richiede meno energia e produce meno rifiuti di una bottiglia da 0,5 l.

- **Scegliendo prodotti con imballaggi ridotti e riempiendo nuovamente i contenitori quando è possibile**, contribuirete anche a ridurre gli sprechi di produzione e di uso dell'energia!
- **Acquistate con criterio:** una bottiglia da 1,5l richiede meno energia e produce meno rifiuti di una bottiglia da 0,5 l.
- **Riciclate i rifiuti organici** - le discariche sono responsabili del 3% delle emissioni di gas ad effetto serra in Europa a causa del metano rilasciato dalla decomposizione dei rifiuti biodegradabili. Riciclando i rifiuti organici, o utilizzandoli per il compostaggio se avete un giardino contribuirete a risolvere questo problema. Dovrete avere l'accorgimento di seguire le regole per il compostaggio evitando che la carenza di ossigeno induca emissioni di metano e cattivi odori.
- **Compra alberi di Natale "riciclabili"!** Se compri un albero di Natale, accertati che abbia le radici e inaffialo regolarmente. Passate le feste, potrai piantarlo in giardino. Se compri un albero tagliato, riciclatolo nei punti di raccolta del tuo Comune.
- **Abbasso la carta da cucina!** Una spugnetta o uno straccio ripuliscono meglio i liquidi versati: perché sprecare carta? Riduci gli sprechi e aiuterai gli alberi.

- **Basta buste di plastica o di carta!** Le buste di plastica che usi solo per qualche minuto possono restare nell'ambiente tra i 15 e i 1.000 anni. Non prendere una nuova busta di plastica ogni volta che fai la spesa: procurati una bella borsa riutilizzabile o in cotone e di "no, grazie" alle buste di plastica o di carta.
- **Non sporcare!** Evita di buttare rifiuti per le strade, nella natura e (soprattutto!) nei canali di scolo. Questi rifiuti possono finire nel sistema di trattamento delle acque e sovraccaricare il processo di decontaminazione. Approfitta dei cestini: si trovano in ogni punto della città proprio per quello!
- **Ti serve un nuovo paio d'occhiali?** Ogni anno in Europa e in Nord America vengono gettati circa 10 milioni di paia di lenti ancora utilizzabili, che potrebbero aiutare persone che non si possono permettere gli occhiali nei paesi in via di sviluppo. Molti ottici fungono anche da punto di raccolta per gli occhiali vecchi: riconsegna i tuoi e farai felice qualcun altro.
- **Quando devi cambiare la batteria dell'auto, ricicla quella vecchia.** Verifica presso il tuo Comune di residenza se devi portarla in un luogo di smaltimento particolare o in un garage che la raccoglierà per riciclarla o smaltirla correttamente.
- **Dona gli indumenti smessi a fondazioni di beneficenza o programmi di raccolta.** Il tuo vecchio guardaroba avrà una seconda chance come abiti di seconda mano o fibre da riciclare per farne tessuti o imballaggi. In questo modo si risparmieranno energia e risorse naturali preziose.
- **Smaltisci con attenzione!** Porta i rifiuti elettronici presso un punto di raccolta locale o riportali al negoziante in modo che possano essere trattati o riciclati correttamente. Le apparecchiature elettriche ed elettroniche contengono molte sostanze tossiche. Dalla metà del 2005, tutti gli Stati membri sono tenuti ad approntare sistemi di recupero per questo tipo di rifiuti.
- **Stampa meno!** In ufficio, incoraggia i tuoi colleghi a riutilizzare il lato bianco dei fogli e a stampare meno, archiviando e-mail e relativi allegati. Alcuni studi dimostrano che il consumo di carta negli uffici aumenta del 20% l'anno e che la tecnologia basata sul Web sta di fatto incrementando la stampa di documenti. In media ogni lavoratore usa 50 fogli formato A4 ogni giorno. E tu, devi davvero stampare?
- **Riutilizza la carta!** Invece di usare un foglio di carta nuovo per la brutta copia, gira i fogli usati e scrivi sul lato libero. Utilizza prodotti in carta riciclata. Ricorda: ogni tonnellata di carta riciclata che sostituisce la carta vergine permette di salvare 17 alberi.
- **Portati una tazza!** Se in ufficio bevi molto, procurati una tazza o un bicchiere in vetro o ceramica, in modo da non dover utilizzare recipienti usa e getta. Bevendo due tazze di tè al giorno, eviterai di gettare circa 400 bicchieri di plastica all'anno.